

7° Simposio Multidisciplinare
1954-2004, la fisiologia dell'alta quota a cinquant'anni dal K2"

Appunti in memoria di Ardito Desio e Cirillo Floreanini
Triathlon International Congress
Valutazione funzionale ed allenamento in quota per il Triathlon

Convegno Multidisciplinare

Sabato 30 Ottobre 2004

Dream Village

V.le del benessere, 5 - Cordenons (Pn)

Orario: **09.00 - 18.00**

Presidente del comitato scientifico: **Prof. Pietro Enrico di Prampero**

Direttore lavori: **Sig. Paolo Tedeschi**

Madrina del Simposio sarà **Nives Meroi**, l'alpinista italiana più famosa al mondo.

Ospite del Simposio anche il fortissimo Skyrunner friulano **Fulvio Da Pit**.

Presentazione (9.00 - 9.30):

Saluto delle Autorità

Dott. Gianni Ghiani, direttore CSF Enaip di Prodenone

Parte Prima - Tematica Scientifica (9.30-13.00):

Moderatore Prof. Pietro Enrico di Prampero - Ordinario di Fisiologia umana, Università di Udine.

Relatori:

. Avv. Fabio Masciadri (Club Alpino Accademico Italiano, Storico dell' Alpinismo) "La storia dei quattordici ottomila" (h 9.30 -10.00)

. Prof. Paolo Cerretelli (Ordinario di Fisiologia umana, Università di Milano) "L'acclimatazione all'altitudine: lezioni dallo studio della proteomica muscolare" (h 10.00 - 10.30)

. 10.30-11.00 Coffee Break

. Prof. Igor Mekjavic (Istituto Jozef Stefan, Lubiana) "Cold injury at high altitude" (h 11.00 -12.00)

. Dott. Giulio Sergio Roi (Direttore Scientifico, Isokinetic, Bologna) "Le prestazioni sportive in alta quota: gli Sky Runners" (h 12.00-12.30)

. Discussione generale (h 12.30-13.00)

2. Parte Seconda - Tematica relativa a Sport e Turismo (14.00-18.00):

Presentazione a cura del Prof. Carlo Capelli.

. Basi fisiologiche dell'Allenamento e della valutazione funzionale (h 14.00-15.00):

- 1) Test per la Valutazione della Soglia Anaerobica
- 2) L'Allenamento in Palestra propedeutico all'Outdoor

. Camminare in Montagna: i tre livelli (h 15.00-16.00):

- 1) Marcia in salita (Dott. Federico Schena - Ing. Alessandro Leonardi CEBISM Rovereto TM))
- 2) Nordic Walking (Ing. Alessandro Leopardi)
- 3) Sky Running (Giulio Sergio Roi)

. 16.00-16.30 Coffee Break

. La rivalutazione del patrimonio montano del Friuli Venezia Giulia (h 16.30 -18.00):

Prof Carlo Capelli - dott. Federico Schena - Ing Alessandro Leonardi –

Dott. Dino De Anna (Preside in pectore di Gemona)

Dott. Elio De Anna - Prof. Marzio Strassoldo (Presidente della Provincia di UD)

Avv. Giancarlo Del Zotto - Nives Meroi (la più forte alpinista Italiana) - Fulvio Da Pit (campione di Sky Running)

. Tavola rotonda

. Durante questa seconda parte del Simposio verranno conferiti i seguenti premi:

- "**TriMan**" (conferimento alla Carriera)

- "**Riconoscimento**" (per i risultati ottenuti in campo internazionale)